



TERMAS CENTRO

A ORIGEM
DO BEM-ESTAR

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
 - Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontrar no local;
- Respeitar a propriedade privada e fechar as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contactar as autoridades locais sempre que encontrar alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: [112](tel:112) / SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 808 250 143
GNR de Canas de Senhorim: 232 671 261 GNR de Nelas: 232 944 293
Centro de Saúde de Canas de Senhorim: 232 671 150
Centro de Saúde de Nelas: 232 949 089/6
Bombeiros Voluntários de Canas de Senhorim: 232 671 272
Bombeiros Voluntários de Nelas: 232 941 250
Câmara Municipal de Nelas: 232 941 300
Posto de Turismo de Nelas: 232 942 371
Termas da Felgueira: [232 941 060](tel:232941060)



termascentro.pt



[/TermasCentro](https://www.facebook.com/TermasCentro)

O CIRCUITO DAS CALDAS DA FELGUEIRA

é um percurso pedestre que percorre os caminhos rurais e as paisagens envolventes ao balneário termal e às margens do rio Mondego.

Percurso acessível e de reduzida extensão, é a opção perfeita para um passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.



Cofinanciado por:

CENTRO 2020

PORTUGAL 2020

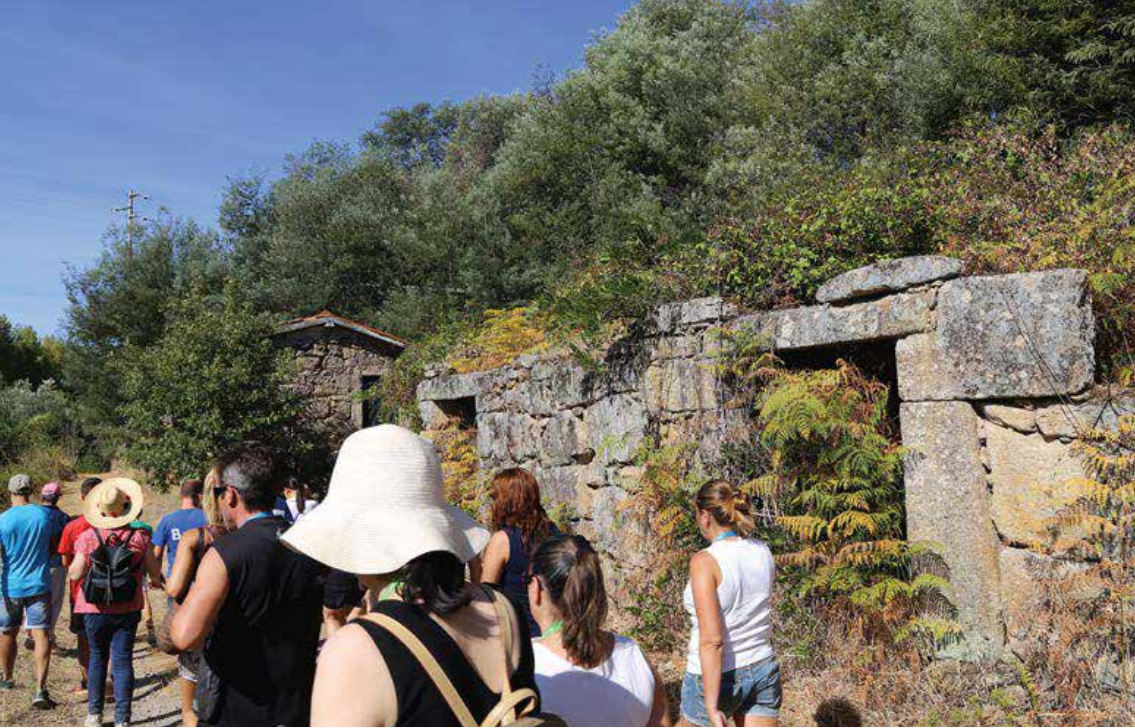


CIRCUITO PEDESTRE

DAS CALDAS DA FELGUEIRA

#EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA
NATUREZA

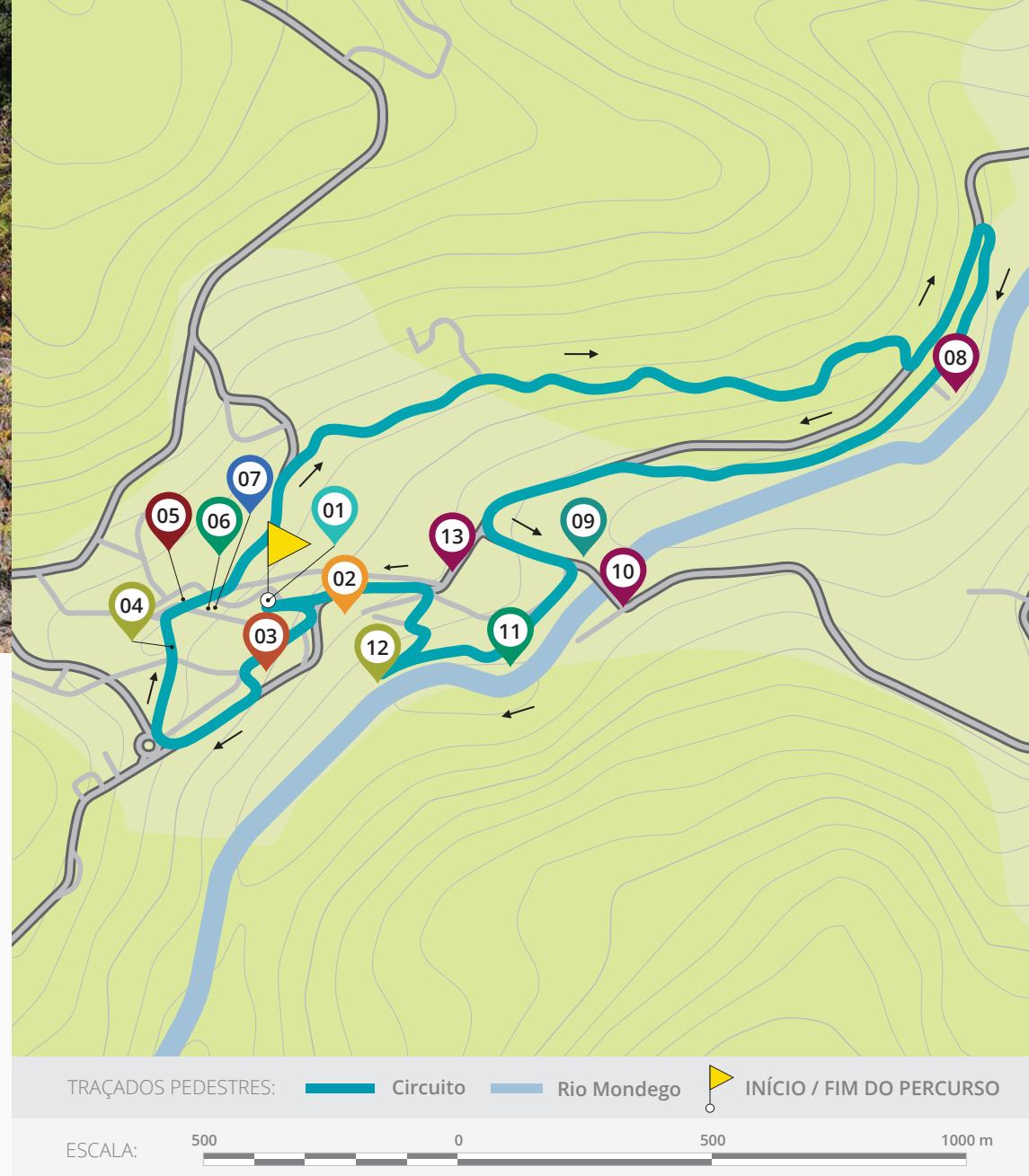


DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Caldas da Felgueira tem início e fim junto ao balneário termal. Inicie o percurso contornando o edifício do balneário, virando à direita e passando em frente ao Grande Hotel das Caldas da Felgueira. Imediatamente a seguir ao edifício termal, saia da rua principal e suba a escadaria que o irá conduzir até à antiga Pensão Maia, um dos históricos alojamentos das Caldas da Felgueira. Contorne o edifício e desça a escadaria para regressar à rua principal, seguindo para a direita no sentido ascendente. Continue pela rua principal e vire à direita, invertendo o sentido da caminhada para retornar ao centro da povoação. Após passar a pequena ponte sobre a Ribeira da Pantanha encontrará à sua esquerda uma capela, cuja inscrição sobre a porta atesta que foi mandada construir pelo Padre Joze Ignacio de Oliveira em 1818, sendo contemporânea da descoberta das propriedades medicinais das águas que aqui brotavam à superfície. Após passar junto ao jardim público, vire à esquerda e siga pela estrada no sentido ascendente e que se afasta do centro da povoação.

Cerca de 180 metros depois do cruzamento, após passar o antigo parque aquático, saia da estrada asfaltada e siga pelo caminho rural de terra batida contornando o antigo parque aquático. Continue a seguir pelo caminho rural e na bifurcação opte pelo caminho da direita. Pouco mais à frente, o caminho irá novamente bifurcar-se e deverá optar mais uma vez pelo caminho da direita, que o/a conduzirá em descida até uma estrada asfaltada. Siga pela estrada asfaltada para a esquerda e tenha atenção ao trânsito caminhando pela berma. Cerca de 250 metros depois vire à direita pelo caminho rural de terra batida, invertendo o sentido da caminhada.

Siga pelo caminho rural caminhando paralelamente ao rio e apreciando as vistas privilegiadas para o Mondego. Continue pelo caminho rural até chegar à estrada asfaltada. Siga pela estrada asfaltada em direção à povoação, mas no cruzamento vire à esquerda em direção à ponte sobre o Mondego. Antes de chegar à ponte vire à direita e entre no circuito de manutenção do Grande Hotel. Percorrendo os trilhos do circuito de manutenção, aproveite para conhecer a Cascata da Pantanha e regresse ao balneário termal contornando os edifícios do Grande Hotel. O circuito termina ao chegar novamente ao balneário termal.



TRAÇADOS PEDESTRES: Circuito Rio Mondego INÍCIO / FIM DO PERCURSO
ESCALA: 500 0 500 1000 m

- Início do percurso: **BALNEÁRIO TERMAL DAS CALDAS DA FELGUEIRA**
- Tipo de percurso: **PERCURSO CIRCULAR**
- Sentido recomendado: **SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**

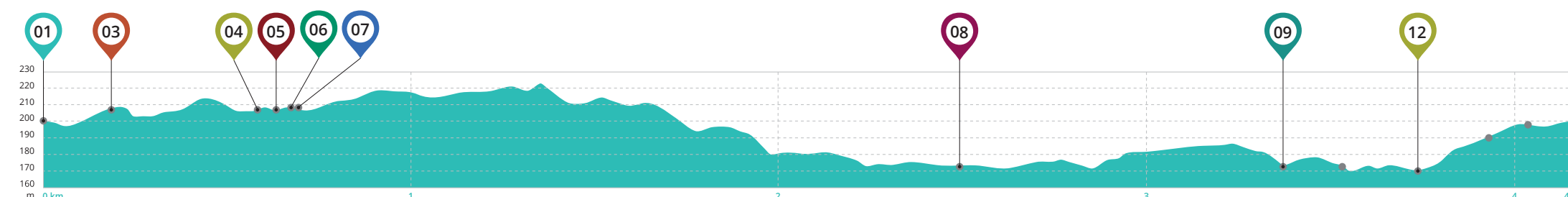
GRAU DE DIFICULDADE

FÍSICA 1	TERRENO 1	ORIENTAÇÃO 2
--------------------	---------------------	------------------------

ESCALA:
Reduzida - 1
Média - 2
Elevada - 3
Muito elevada - 4



Perfil de variação altimétrica:



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Termas** - Balneário das Caldas da Felgueira
- 02 | **Alojamento** - Grande Hotel das Caldas da Felgueira - Hotel histórico das Caldas da Felgueira construído em 1886.
- 03 | **Património Histórico** - Antiga Pensão Maia - Antiga pensão que no pós II Guerra Mundial acolheu durante algum tempo mulheres e crianças alemãs, refugiadas e familiares de altas patentes nazis, a convite e com estadia paga pela PIDE.
- 04 | **Património Natural** - Ribeira da Pantanha - Pequena ribeira que atravessa a povoação e é tributária do Rio Mondego.
- 05 | **Património Religioso** - Capela
- 06 | **Área de Lazer** - Jardim Público
- 07 | **Fonte** - Fonte de água potável
- 08 | **Referência** - Antiga praia fluvial
- 09 | **Água Termal** - Fonte das Águas Frias - Fonte de água termal onde os populares iam antigamente realizar tratamentos.
- 10 | **Referência** - Ponte rodoviária sobre o rio Mondego
- 11 | **Área de Lazer** - Circuito de manutenção do Grande Hotel
- 12 | **Património Natural** - Cascata da Pantanha
- 13 | **Referência** - Associação recreativa das Caldas da Felgueira

DISTÂNCIA 4.2 Km	DURAÇÃO RECOMENDADA 1h30	DESNÍVEL ACUMULADO 45m D+ 45m D-	ALTITUDE máx. 215m mín. 170m
-----------------------------------	---	---	---

Advertência:
Percurso não sinalizado.
Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

Época aconselhada:
O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.