

ALOJAMENTO

COMPLEXO H2OTEL CONGRESS & MEDICAL SPA**** (UNHAIS DA SERRA)

MARÇO A JUNHO OUTUBRO A NOVEMBRO	P/ NOITE	6 NOITES	11 NOITES	13 NOITES
DUPLO	95,00€	570,00€	1045,00€	1235,00€
SINGLE	70,00€	420,00€	770,00€	910,00€
CAMA EXTRA	30,00€	180,00€	330,00€	390,00€
MEIA PENSÃO	17,00€	102,00€	187,00€	221,00€
PENSÃO COMPLETA	31,00€	186,00€	341,00€	403,00€
JULHO A SETEMBRO	P/ NOITE	6 NOITES	11 NOITES	13 NOITES
DUPLO	115,00€	690,00€	1265,00€	1495,00€
SINGLE	90,00€	540,00€	990,00€	1170,00€
CAMA EXTRA	30,00€	180,00€	330,00€	390,00€
MEIA PENSÃO	17,00€	102,00€	187,00€	221,00€
PENSÃO COMPLETA	31,00€	186,00€	341,00€	403,00€

PURALÃ - WOOL VALLEY HOTEL & SPA *****(COVILHÃ)

MARÇO A JULHO SETEMBRO A NOVEMBRO	P/ NOITE	6 NOITES	11 NOITES	13 NOITES
DUPLO	58,00€	348,00€	638,00€	754,00€
SINGLE	38,00€	228,00€	418,00€	494,00€
CAMA EXTRA	24,00€	144,00€	264,00€	312,00€
MEIA PENSÃO	15,00€	90,00€	165,00€	195,00€
PENSÃO COMPLETA	30,00€	180,00€	330,00€	390,00€
AGOSTO	P/ NOITE	6 NOITES	11 NOITES	13 NOITES
DUPLO	78,00€	468,00€	858,00€	1014,00€
SINGLE	57,00€	342,00€	627,00€	741,00€
CAMA EXTRA	24,00€	144,00€	264,00€	312,00€
MEIA PENSÃO	15,00€	90,00€	165,00€	195,00€
PENSÃO COMPLETA	30,00€	180,00€	330,00€	390,00€

Notas:

1. Preço por quarto com pequeno-almoço buffet excepto, Meia Pensão e Pensão Completa, que são valores por pessoa.
2. Meia Pensão inclui: uma refeição completa de acordo com a ementa de Buffet Diário ou sugestão do Chef. Não inclui bebidas.
3. Pensão Completa Inclui: Duas refeições com a composição da Meia Pensão.
4. Garantia de Reserva Obrigatória (Cartão de Crédito/Pagamento Antecipado).
5. Tarifas válidas para estadias mínimas de 6 noites com obrigatoriedade de inscrição, consulta médica termal e realização de tratamentos no Aquatermas num valor mínimo de 140,00€ (Mar. a Jun./Out. a Nov.) e de 150,00€ (Jul. a Set.), sendo apenas aplicáveis durante o período de tratamentos.
6. Obrigatoriedade de apresentação do comprovativo de marcação de consulta médica termal e inscrição no Aquatermas no acto do check-in.
7. A execução do programa, ou alterações ao mesmo terá de ser validada pelos serviços clínicos, levando a eventuais rectificações no valor do preço.
8. Programas de animação indoor/outdoor diários (consulte a recepção).

AQUADOME®
The Mountain SPA

TERMAS DE
UNHAIS DA SERRA

**CONDIÇÕES ESPECIAIS,
DESCONTOS E PROMOÇÕES:**
consulte a recepção ou o nosso flyer geral.

AQUADOME®
The Mountain SPA

HORÁRIOS (todos os dias)

Atendimento 09:00h-20:00h | Tratamentos 09:00h-13:00h | 16:00h-20:00h

Avenida das Termas, 6200-674 Unhais da Serra, Portugal

Tel. +351 275 970 030/031 | Fax +351 275 970 038

E. geral@aquadome.com.pt

GPS: latitude 40° 15m 56s N | longitude 7° 37m 26s W

www.aquadome.com.pt

www.facebook.com/TermasdeUnhais



"No presente cuidamos do futuro"



**PROGRAMAS TERMAIS
& ALOJAMENTO**

Um Balneário termal de raiz, que utiliza na realização dos seus tratamentos a água mineral natural de Unhais, reconhecida pelas suas excelentes vocações terapêuticas.

EQUIPAMENTOS DISPONÍVEIS:

- Piscina termal com hidromassagem
- Corredor de marcha
- Banheiras de hidromassagem
- Duches Vichy
- Hidroressoterapia
- Bertholaix
- Sala de vias respiratórias (adultos e crianças);
- Estufas de vapor (coluna e membros)
- Duche escocês, etc.

VOCAÇÕES TERAPÊUTICAS:

Vias Respiratórias/ORL: Rinites alérgicas; Sinusites; Laringites; Adenoidites; Asma brônquica e alérgica e DPOC.

Reumatismos/Doenças Músculo-Esqueléticas e Sequelas de Traumatismos osteo-Articulares: Osteoartroses, Reumatismos inflamatórios e abarticulares (ombro doloroso, nevralgias e ciatalgias); Entorses e Sequelas de fraturas.

Doenças do Aparelho Digestivo: Síndrome do cólon irritável (espástica e obstipante).

Doenças do Aparelho Circulatório: Síndrome hemorroidária e Insuficiência vascular periférica (membros inferiores).

CARACTERÍSTICAS FÍSICO QUÍMICAS DA ÁGUA:

« A água mineral de Unhais da Serra é uma água de circulação muito profunda, com origem na mais alta montanha de Portugal Continental, a Serra da Estrela. O seu quimismo resulta essencialmente da percolação através das rochas graníticas, sendo designada por água bicarbonatada sódica, carbonatada, fluoretada e sulfidratada, vulgarmente designada por águas sulfúreas.

Apresenta uma mineralização total de cerca de 280 mg/l, condutividade de 300 μ S/cm-1 aproximadamente e PH entre 8.5 e 8.8, com temperaturas de emergência na ordem de 38°C.»

PREÇOS DOS TRATAMENTOS

Março a Maio e de Outubro a Novembro

Serviços 2017

VIAS RESPIRATÓRIAS

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
3 TRATAMENTOS DIÁRIOS	3 TRATAMENTOS DIÁRIOS	3 TRATAMENTOS DIÁRIOS
139.75€	193.00€	218.50€

REUMATOLOGIA

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 HIDROMASSAGENS 6 SESSÕES DE PISCINA 3 DUCHES VICHY 4 VAPORES À COLUNA 1 SESSÃO FÍSIO. IND. PISCINA 1 SESSÃO FISIOTERAPIA (25M)	12 HIDROMASSAGENS 10 SESSÕES DE PISCINA 6 DUCHES VICHY 6 VAPORES À COLUNA 2 SESSÕES FÍSIO. IND. PISCINA 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)	14 HIDROMASSAGENS 12 SESSÕES DE PISCINA 7 DUCHES VICHY 7 VAPORES À COLUNA 2 SESSÕES FÍSIO. IND. PISCINA 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)
223.21€	354.20€	383.91€

OSTEOARTICULAR

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 HIDROMASSAGENS 7 VAPORES À COLUNA 3 DUCHES VICHY 4 DUCHES ESCOCÊS 1 SESSÃO FÍSIO. MOB. ARTICULAR 1 SESSÃO FISIOTERAPIA (25M)	12 HIDROMASSAGENS 12 VAPORES À COLUNA 6 DUCHES VICHY 6 DUCHES ESCOCÊS 2 SESSÕES FÍSIO. MOB. ARTICULAR 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)	14 HIDROMASSAGENS 14 VAPORES À COLUNA 7 DUCHES VICHY 7 DUCHES ESCOCÊS 2 SESSÕES FÍSIO. MOB. ARTICULAR 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)
220.10€	342.80€	379.60€

VARIZES

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 BANHOS PARC. PHLEBOTONE 4 PRESSOTERAPIAS 3 DRENAGEM LINFÁTICA FIS	12 BANHOS PARC. PHLEBOTONE 6 PRESSOTERAPIAS 6 DRENAGEM LINFÁTICA FIS	14 BANHOS PARC. PHLEBOTONE 7 PRESSOTERAPIAS 7 DRENAGEM LINFÁTICA FIS
159.58€	252.10€	278.35€

HEMORROIDAL

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 DUCHES PERIANAIS 3 AEROBANHOS 4 DUCHES VICHY	12 DUCHES PERIANAIS 6 AEROBANHOS 6 DUCHES VICHY	14 DUCHES PERIANAIS 7 AEROBANHOS 7 DUCHES VICHY
148.08€	213.10€	253.13€

PREÇOS DOS TRATAMENTOS

Junho a Setembro

Serviços 2017

VIAS RESPIRATÓRIAS

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
3 TRATAMENTOS DIÁRIOS	3 TRATAMENTOS DIÁRIOS	3 TRATAMENTOS DIÁRIOS
149.73€	208.30€	236.35€

REUMATOLOGIA

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 HIDROMASSAGENS 6 SESSÕES DE PISCINA 3 DUCHES VICHY 4 VAPORES À COLUNA 1 SESSÃO FÍSIO. IND. PISCINA 1 SESSÃO FISIOTERAPIA (25M)	12 HIDROMASSAGENS 10 SESSÕES DE PISCINA 6 DUCHES VICHY 6 VAPORES À COLUNA 2 SESSÕES FÍSIO. IND. PISCINA 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)	14 HIDROMASSAGENS 12 SESSÕES DE PISCINA 7 DUCHES VICHY 7 VAPORES À COLUNA 2 SESSÕES FÍSIO. IND. PISCINA 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)
245.53€	391.45€	425.61€

OSTEOARTICULAR

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 HIDROMASSAGENS 7 VAPORES À COLUNA 3 DUCHES VICHY 4 DUCHES ESCOCÊS 1 SESSÃO FÍSIO. MOB. ARTICULAR 1 SESSÃO FISIOTERAPIA (25M)	12 HIDROMASSAGENS 12 VAPORES À COLUNA 6 DUCHES VICHY 6 DUCHES ESCOCÊS 2 SESSÕES FÍSIO. MOB. ARTICULAR 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)	14 HIDROMASSAGENS 14 VAPORES À COLUNA 7 DUCHES VICHY 7 DUCHES ESCOCÊS 2 SESSÕES FÍSIO. MOB. ARTICULAR 2 SESSÕES FISIOTERAPIA (25M)
239.74€	375.65€	417.05€

VARIZES

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 BANHOS PARC. PHLEBOTONE 4 PRESSOTERAPIAS 3 DRENAGEM LINFÁTICA FIS	12 BANHOS PARC. PHLEBOTONE 6 PRESSOTERAPIAS 6 DRENAGEM LINFÁTICA FIS	14 BANHOS PARC. PHLEBOTONE 7 PRESSOTERAPIAS 7 DRENAGEM LINFÁTICA FIS
162.90€	257.20€	284.30€

HEMORROIDAL

Duração 7 DIAS	Duração 12 DIAS	Duração 14 DIAS
7 DUCHES PERIANAIS 3 AEROBANHOS 4 DUCHES VICHY	12 DUCHES PERIANAIS 6 AEROBANHOS 6 DUCHES VICHY	14 DUCHES PERIANAIS 7 AEROBANHOS 7 DUCHES VICHY
164.81€	240.25€	265.66€