

## O CIRCUITO DAS TERMAS DE MONFORTINHO

é um percurso pedestre que percorre os trilhos e as paisagens raianas na envolvente do balneário termal, por entre a Serra do Cancho e as margens do rio Erges que marcam a fronteira natural com Espanha.

Acessível a quase todos, é a opção perfeita para um descontraído passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso é parcialmente coincidente com o percurso pedestre de pequena rota PR6 - Rota do Erges e faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

### NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

### CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: [112](tel:112) / SOS Floresta: 117  
Informação anti-venenos: 808 25 01 43  
GNR das Termas de Monfortinho: 277 434 225  
Extensão de Saúde das Termas de Monfortinho: 277 434 318  
Bombeiros de Idanha-a-Nova: 277 202 456  
Câmara Municipal de Idanha-a-Nova: 277 200 570  
Posto de Turismo de Idanha-a-Nova: 277 201 023  
Termas de Monfortinho: [277 430 320](tel:277430320)



[termascentro.pt](http://termascentro.pt)



[/TermasCentro](https://www.facebook.com/TermasCentro)



TERMAS CENTRO

A ORIGEM  
DO BEM-ESTAR

# CIRCUITO PEDESTRE DAS TERMAS DE MONFORTINHO

**#EXPLORE**  
O MELHOR DA NOSSA  
NATUREZA

Cofinanciado por:



Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



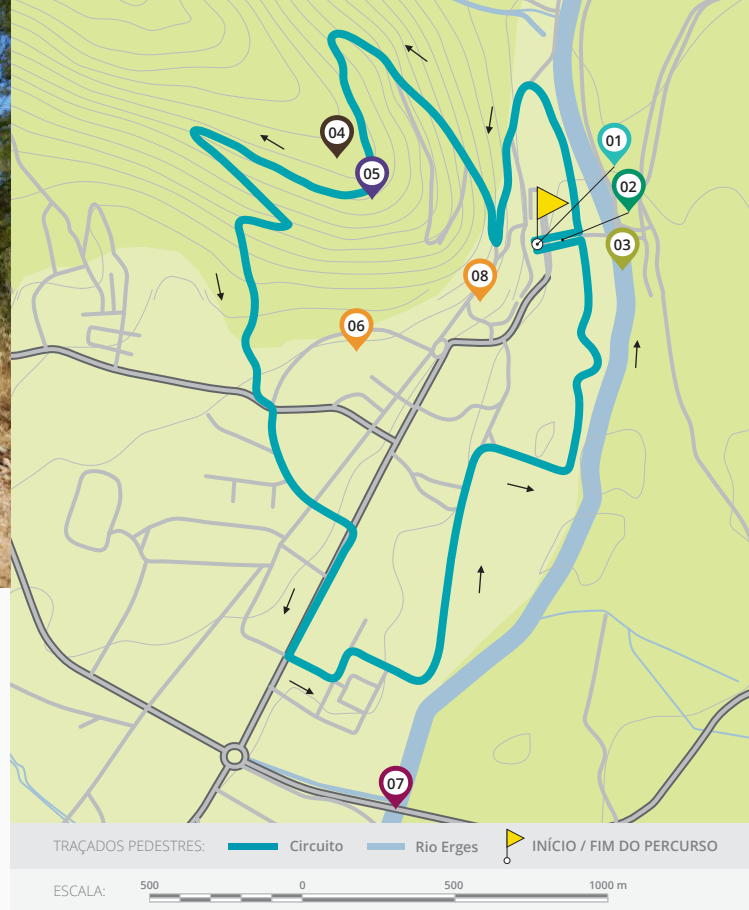
## DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de Monfortinho tem início e fim junto ao balneário termal. Atravesse os jardins das termas em direcção ao rio Erges, que marca a fronteira natural com Espanha, e na intersecção com o caminho vire à esquerda. Siga pelo caminho paralelo ao rio até entroncar com nova estrada de terra batida, virando à esquerda. Continue a seguir o caminho e na bifurcação opte pelo caminho da direita. Quase a chegar aos edifícios do Hotel Fonte Santa vire novamente à direita pelo caminho que sobe à Serra do Cancho, invertendo o sentido da caminhada.

Continue pelo caminho principal, sempre em contínua subida, e na bifurcação do caminho opte pela esquerda. No entroncamento seguinte vire novamente à esquerda em direcção às antenas e ao ponto mais elevado do percurso. Daqui poderá avistar toda a Região raiana em volta. Continue pelo caminho principal, agora em descida e em zig-zag, para regressar à suave planície na base da Serra do Cancho.

Ao chegar à estrada asfaltada, vire para a esquerda e no cruzamento imediatamente a seguir vire à direita. Siga pela estrada e no próximo cruzamento continue em frente, chegando em seguida à principal avenida das Termas de Monfortinho. Na avenida siga pela direita e cerca de 350 metros depois vire à esquerda entrando no bairro residencial. No primeiro cruzamento vire à esquerda e no entroncamento seguinte vire à direita. Ao fundo da rua do bairro siga em frente pelo caminho de terra batida.

Continue sempre pelo caminho principal e na próxima bifurcação opte pelo caminho da esquerda. Siga pelo caminho principal e no seguinte entroncamento à direita vire em direcção ao rio atravessando a zona de pomar. Ao chegar perto do rio vire à esquerda e continue pelo caminho principal paralelo ao rio, mantendo o rio do seu lado direito. Em breve chegará em frente ao balneário termal, terminando aí o circuito pedestre.



- Início do percurso: **BALNEÁRIO DAS TERMAS DE MONFORTINHO**
- Tipo de percurso: **PERCURSO CIRCULAR**
- Sentido recomendado: **CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**

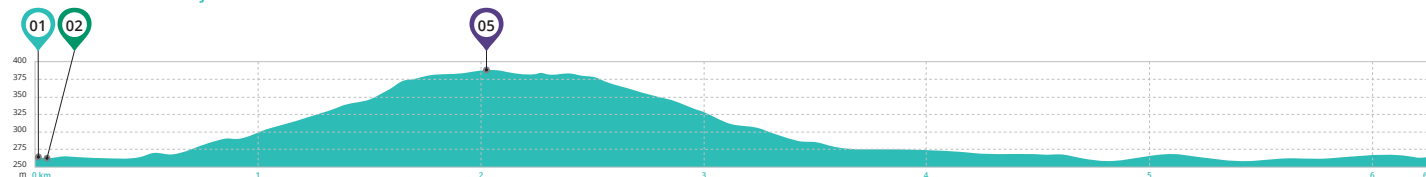


### GRAU DE DIFICULDADE

<b>FÍSICA</b> <b>2</b>	<b>TERRENO</b> <b>1</b>	<b>ORIENTAÇÃO</b> <b>2</b>
---------------------------	----------------------------	-------------------------------

**ESCALA:**  
Reduzida - 1  
Média - 2  
Elevada - 3  
Muito elevada - 4

### Perfil de variação altimétrica:



## PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Termas - Balneário das Termas de Monfortinho**
- 02 | **Área de Lazer - Jardins das Termas**  
- Área ajardinada em frente ao balneário termal.
- 03 | **Património Natural - Rio Erges**  
- Rio que marca a fronteira natural entre Portugal e Espanha.
- 04 | **Interesse Geológico - Serra do Cancho**  
- Acidente topográfico causado pela existência de afloramentos quartzíticos.
- 05 | **Miradouro**  
- Local com vista panorâmica sobre a zona raiana e a Serra do Cancho.
- 06 | **Alojamento - Hotel Astoria**  
- Alojamento histórico das Termas de Monfortinho.
- 07 | **Referência - Ponte Transfronteiriça**  
- Ponte rodoviária transfronteiriça sobre o rio Erges.
- 08 | **Alojamento - Hotel Fonte Santa**  
- Alojamento histórico das Termas de Monfortinho.

<b>DISTÂNCIA</b> <b>6.3 Km</b>	<b>DURAÇÃO RECOMENDADA</b> <b>2h30</b>	<b>DESNÍVEL ACUMULADO</b> 160m D+ 160m D-	<b>ALTITUDE</b> máx. mín. 390m 260m
-----------------------------------	---	---	---

### Advertência:

Percurso parcialmente coincidente com o PR6 – Rota das Termas do Erges, sinalizado no terreno. Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

### Época aconselhada:

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.