

## O CIRCUITO DAS TERMAS DE VALE DA MÓ

é um percurso pedestre que percorre os caminhos rurais e as paisagens envolventes à buvette termal da Fonte Férrea, ali encaixada nas faldas da Serra do Caramulo. Acessível a quase todos, e com uma reduzida extensão, é a opção perfeita para um passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

### NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

### CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR de Anadia: 231 512 341

Bombeiros Voluntários de Anadia: 231 512 122 / 231 512 133

Hospital José Luciano de Castro da Misericórdia de Anadia: 231 510 420

Câmara Municipal de Anadia: 231 510 730

Termas de Vale da Mó: 231 510 730



[termascentro.pt](http://termascentro.pt)



[/TermasCentro](https://www.facebook.com/TermasCentro)



Cofinanciado por:

CENTRO2020

PORTUGAL 2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



TERMAS CENTRO

A ORIGEM  
DO BEM-ESTAR

## CIRCUITO PEDESTRE

## DAS TERMAS DE VALE DA MÓ

# #EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA  
NATUREZA





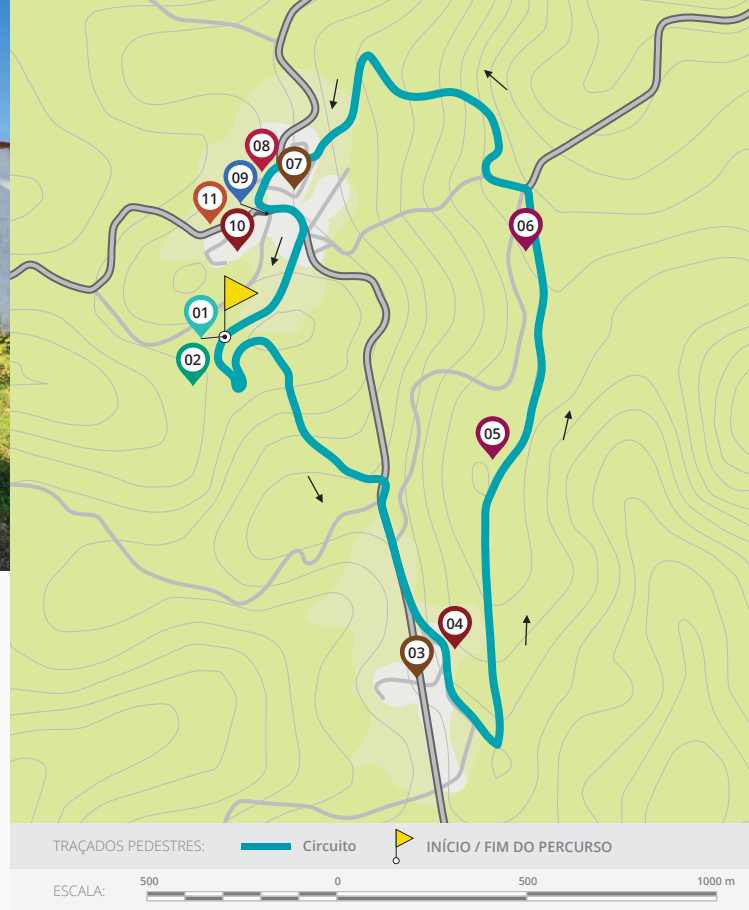
## DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de Vale da Mó tem início e fim junto à buvette termal da Fonte Férrea. Inicie o percurso atravessando a estrada asfaltada que dá acesso à Fonte Férrea e seguindo pelo caminho florestal em terra batida que sobe quase em frente à buvette termal. Cerca de 100 metros depois, ao chegar a um entroncamento, deve seguir pela opção da esquerda e em subida inicialmente mais acentuada. Continue pelo caminho florestal e no cruzamento seguinte siga novamente pela esquerda.

Pouco mais à frente, ao chegar à estrada asfaltada, siga para a sua direita em direção à aldeia da Junqueira. No entroncamento siga em frente e ao chegar às primeiras casas da povoação saia da estrada asfaltada e siga pelo caminho à esquerda, contornando a aldeia da Junqueira por cima. Passe junto às "Alminhas da Junqueira", uma manifestação local da devoção popular e continue pelo caminho principal, seguindo em frente no primeiro entroncamento e à esquerda no segundo, invertendo assim o sentido de marcha.

Siga agora pela linha de cumeeada em ligeira subida por entre os contínuos povoamentos florestais que vão dominando a paisagem. Continue pela linha de cumeeada até chegar ao localmente conhecido "Moinho do Eng. Araújo". Aproveite para parar, respirar o ar puro da serra e apreciar as vistas largas que o local proporciona, ao ser um dos pontos mais elevados do concelho da Mealhada.

Ao chegar à estrada asfaltada, atravesse a mesma e siga pela estrada secundária que o conduzirá em longa descida até à aldeia de Vale da Mó. Na aldeia siga sempre pela rua principal que atravessa a povoação. Aqui irá encontrar o Café Central, único café da aldeia e onde no passado coexistiu o histórico "Hotel Union". Após passar o Café Central siga pela esquerda, passando junto a uma fonte onde se pode refrescar, seguindo depois as indicações existentes para regressar às Termas de Vale da Mó. O percurso termina ao chegar novamente à buvette termal da Fonte Férrea.



Início do percurso:  
**BUVETTE TERMAL DA FONTE FÉRREA**

Tipo de percurso:  
**PERCURSO CIRCULAR**

Sentido recomendado:  
**CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**

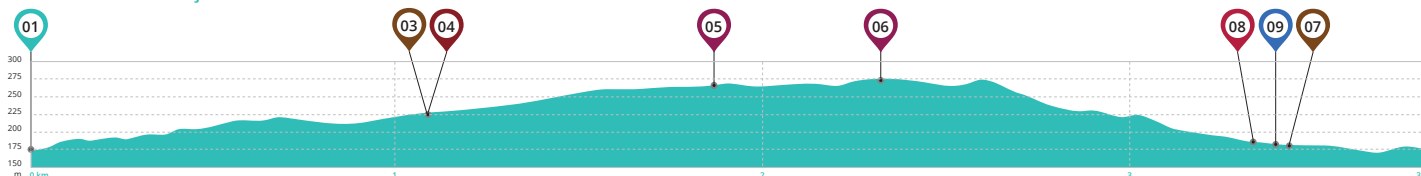


### GRAU DE DIFICULDADE



ESCALA:  
Reduzida - 1  
Média - 2  
Elevada - 3  
Muito elevada - 4

### Perfil de variação altimétrica:



## PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Termas - Fonte férrea** - Buvette Termal de Vale da Mó.
- 02 | **Área de Lazer - Parque de merendas** - Parque de merendas localizado junto à Fonte Férrea.
- 03 | **Aldeia - Junqueira** - Aldeia do concelho de Anadia.
- 04 | **Património Religioso - Alminhas da Junqueira** - Monumento religioso de caráter popular.
- 05 | **Referência - Vértice Geodésico**
- 06 | **Referência - Moinho do Eng. Araújo** - Casa de habitação particular com construção que se assemelha a um moinho e localmente conhecida como "Moinho do Eng. Araújo".
- 07 | **Aldeia - Vale da Mó** - Aldeia do concelho de Anadia que dá o nome às termas.
- 08 | **Bar - Café Central** - Único café da aldeia, com longa história, no rés-do-chão do edifício do antigo "Hotel Union".
- 09 | **Fonte - Fonte de água potável**
- 10 | **Património Religioso - Convento das Religiosas de Santa Úrsula** - Convento construído no século XVIII pelas religiosas Ursulinas dedicado a Nossa Senhora da Piedade. Do convento apenas subsiste atualmente a capela de Nossa Senhora da Piedade.
- 11 | **Património Histórico - Antiga Pensão da Montanha** - Antigo edifício onde funcionou a histórica Pensão da Montanha.



**Advertência:**  
Percurso não sinalizado.  
Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

**Época aconselhada:**  
O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.