

O CIRCUITO DAS TERMAS DO CARVALHAL

é um percurso pedestre pelos caminhos e paisagens rurais na envolvente do balneário termal e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Com a Serra de Montemuro no horizonte e os rios Paiva e Vouga ali bem perto, é um percurso acessível a quase todos e perfeito para descontrair num passeio ao ar livre por entre as aldeias e a sombra dos carvalhos que ladeiam os caminhos.

Este percurso faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
 - Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR de Castro Daire: 232 382 139

Bombeiros Voluntários:

Farejinhas: 232 382 404 / Castro Daire: 232 319 050

Centro de Saúde de Castro Daire: 232 319 180/1/2

Câmara Municipal de Castro Daire: 232 382 214/232 382 008

Posto de Informação Turística das Termas do Carvalhal: 232 374 001

Termas do Carvalhal: 232 382 342



TERMAS CENTRO

A ORIGEM
DO BEM-ESTAR

CIRCUITO PEDESTRE

DAS TERMAS DO CARVALHAL

#EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA
NATUREZA

Cofinanciado por:





DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

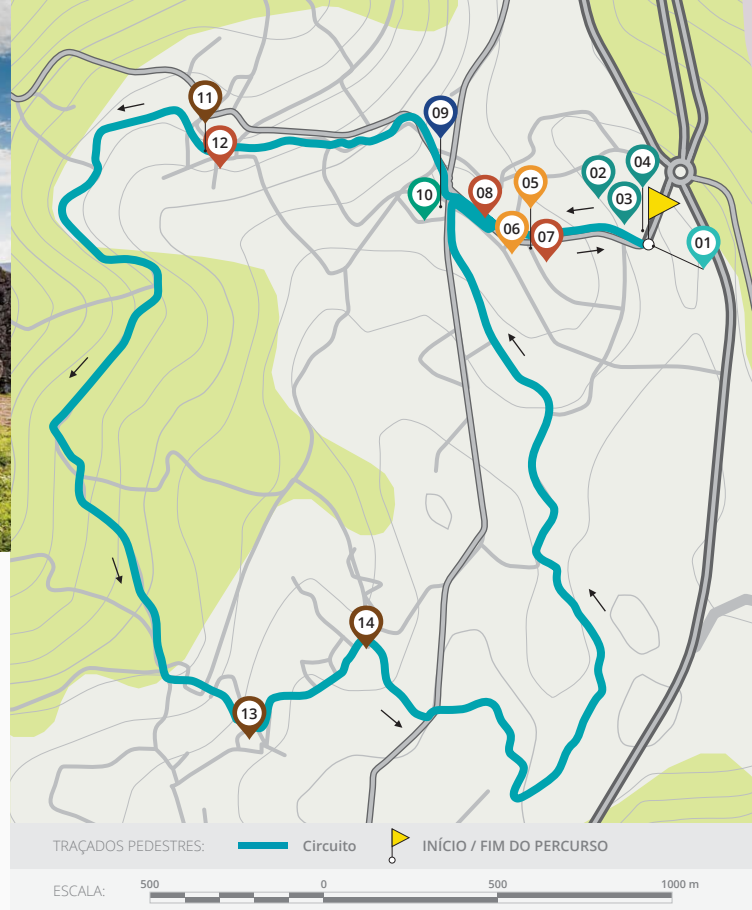
O circuito pedestre das Termas do Carvalho tem início e fim junto ao balneário termal. Inicie o percurso em direção ao centro da povoação subindo a rua principal.

À sua direita encontra a área vedada de proteção aos vários furos de captação das águas termais. Mais à frente encontrará do seu lado direito o histórico Hotel Astúrias e, logo em frente e do seu lado esquerdo, encontra a antiga Pensão Alex e o Hotel Montemuro. Siga pela avenida principal onde encontrará o pelourinho e diversas fontes até chegar ao Posto de Turismo onde poderá obter mais informações sobre a Região. Por trás do Posto de Turismo situa-se o Parque de Merendas.

Deixe o Posto de Turismo à sua esquerda e siga em direção à povoação do Carvalho. No início da subida, opte pelo caminho empedrado e entre muros para chegar à aldeia. Passando pelo pelourinho e lavadouro público, siga pela rua principal da aldeia até encontrar o caminho de terra batida que deverá seguir.

Depois de passar algumas quintas, entre na zona de bosque em ligeira subida, continuando sempre pelo caminho principal. O percurso começa entretanto a descer, chegando mais à frente à povoação de Moinho Velho. Atravesse a povoação e siga à sua esquerda pela estrada asfaltada. Continue pela estrada até à povoação vizinha de Casal e no primeiro cruzamento vire à direita. Pouco mais à frente, ao chegar a novo cruzamento, vire à esquerda e logo imediatamente entre no caminho de terra batida à sua direita.

Siga pelo caminho até chegar a nova zona de florestal. Continue pelo caminho à direita, que posteriormente derivará para a esquerda. Ao chegar a uma pequena zona industrial retome o caminho de asfalto seguindo à direita, entrando novamente na povoação e que o levará até ao Posto de Turismo. Na avenida, siga no sentido inverso para regressar ao balneário termal onde terminará o circuito pedestre.



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Termas - Balneário das Termas do Carvalho**
- 02 | **Água Termal - Furo de captação de água termal**
- 03 | **Água Termal - Furo de captação de água termal**
- 04 | **Água Termal - Furo de captação de água termal**
- 05 | **Alojamento - Hotel Astúrias** - Hotel histórico das Termas do Carvalho construído na década de 1920.
- 06 | **Alojamento - Hotel Montemuro** - Unidade hoteleira das Termas do Carvalho.
- 07 | **Património Histórico - Antiga Pensão Alex** - Edifício onde funcionou um dos alojamentos históricos das Termas do Carvalho. Inaugurada em 1932 e atualmente encerrada.
- 08 | **Património Histórico - Pelourinho** - Pelourinho de 1940 localizado na Avenida principal das Termas do Carvalho.
- 09 | **Informação - Posto de Turismo**
- 10 | **Área de Lazer - Parque de merendas** - Área de lazer equipada com mesas e bancos, coreto e sombras.
- 11 | **Aldeia - Carvalho**
- 12 | **Património Histórico - Pelourinho** - Pelourinho no largo central da aldeia do Carvalho.
- 13 | **Aldeia - Moinho Velho**
- 14 | **Aldeia - Casal**

- Início do percurso: **BALNEÁRIO DAS TERMAS DO CARVALHAL**
- Tipo de percurso: **PERCURSO EM "RAQUETE"**
- Sentido recomendado: **CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**



GRAU DE DIFICULDADE

FÍSICA 1	TERRENO 1	ORIENTAÇÃO 2
--------------------	---------------------	------------------------

ESCALA:
Reduzida - 1
Média - 2
Elevada - 3
Muito elevada - 4

DISTÂNCIA 6.1 Km	DURAÇÃO RECOMENDADA 2h00	DESNÍVEL ACUMULADO 115m D+ 115m D-	ALTITUDE máx. mín. 540m 455m
-----------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------

Advertência:
Percurso não sinalizado.
Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

Época aconselhada:
O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.

Perfil de variação altimétrica:

