

## O CIRCUITO DAS TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

é um percurso pedestre que percorre os trilhos e as paisagens ribeirinhas nas margens do rio Vouga, na envolvente do balneário termal.

Acessível a quase todos, é a opção perfeita para um descontraído passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso é coincidente com o percurso pedestre de pequena rota PR9 – Trilho do Vouga e faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

### NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

### CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: [112](tel:112) / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR de S. Pedro do Sul: 232 720 060

Centro de Saúde de S. Pedro do Sul: 232 720 180 / 232 720 183

Bombeiros Voluntários de S. Pedro do Sul: 232 720 110 / 232 720 118

Câmara Municipal de S. Pedro do Sul: 232 720 140

Posto de Turismo das Termas de S. Pedro do Sul: 232 711 320

Termas de S. Pedro do Sul: [232 720 300](tel:232720300)



[termascentro.pt](http://termascentro.pt)



[/TermasCentro](https://www.facebook.com/TermasCentro)



Cofinanciado por:



UNião Europeia  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



TERMAS CENTRO

A ORIGEM  
DO BEM-ESTAR

## CIRCUITO PEDESTRE

## DAS TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

# #EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA  
NATUREZA





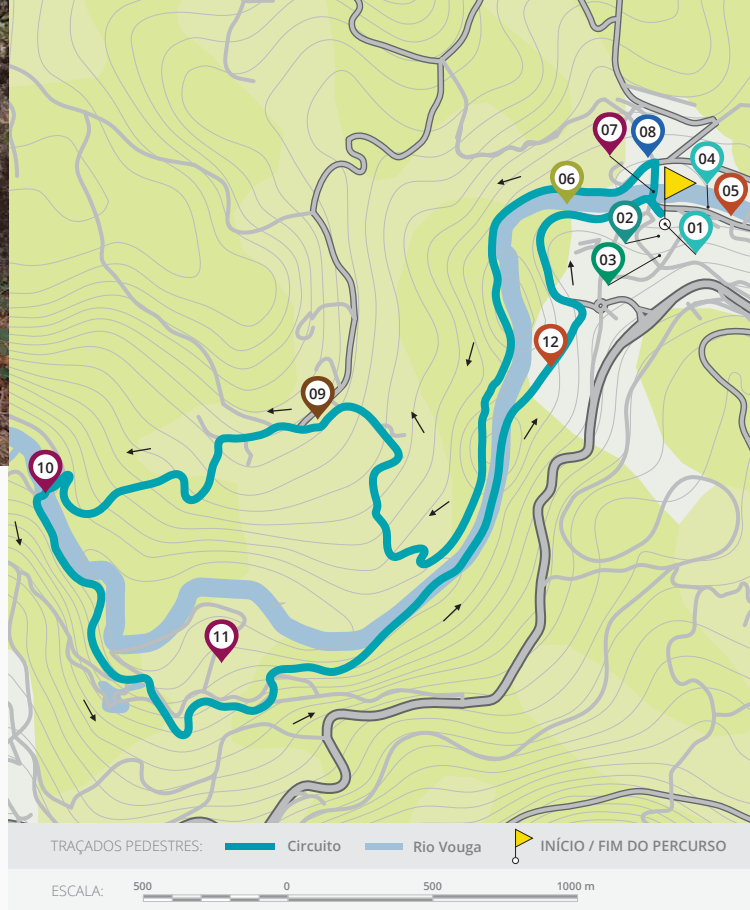
## DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de S. Pedro do Sul tem início e fim junto ao Balneário Rainha Dona Amélia. Inicie o percurso atravessando a ponte sobre o rio Vouga em direção ao Posto de Turismo, virando imediatamente à esquerda após atravessar a ponte e seguindo pelo caminho asfaltado que ladeia o rio. O caminho dará lugar mais à frente a uma vereda que deverá seguir, continuando a caminhar bem junto à margem do rio.

Após caminhar durante cerca de 1500 metros junto ao rio a vereda afasta-se da margem, numa subida por vezes algo inclinada, e que o conduzirá entre bosques e campos de cultivo até à aldeia de Ferreiros. O caminho certo está sempre assinalado no terreno pelas marcações pintadas a amarelo e vermelho do PR9 - Trilho do Vouga, mas vá seguindo também estas indicações para apoio à orientação.

Ao chegar às primeiras casas da aldeia de Ferreiros, retome a estrada asfaltada e vire à esquerda. Siga pelo asfalto em subida e, mais à frente, vire novamente à esquerda. Siga pela rua estreita e empedrada por entre as casas também de pedra. Retome o asfalto e na bifurcação da estrada siga pela esquerda. Continue agora sempre pelo asfalto e em longa descida de regresso à proximidade do rio. Ao entroncar com nova estrada asfaltada, vire à esquerda e atravesse a Ponte da Foz sobre o Vouga.

Após atravessar a ponte, vire imediatamente à esquerda pelo caminho de terra batida e siga paralelamente ao rio. Quase a chegar à Quinta de Valgode, siga as marcações pintadas que indicam o desvio do caminho principal por uma vereda em subida até chegar a nova estrada asfaltada, por onde deverá seguir para a esquerda. Num primeiro cruzamento na estrada siga pela sua direita e, logo a seguir e junto a uma curva apertada, siga em frente por um caminho mais estreito. Deixe o asfalto para trás e siga em descida pela vereda novamente até perto das margens do Vouga. O caminho segue agora bem junto ao rio, apenas se afastando novamente para seguir o traçado da antiga Estrada Romana do Vau, que o conduzirá de regresso até às Termas de S. Pedro do Sul. Ao chegar à estrada asfaltada, já nas imediações da povoação, siga pela esquerda e em descida, em breve estará de regresso ao Balneário Rainha Dona Amélia, terminando assim o circuito pedestre.



- Início do percurso: **BALNEÁRIO RAINHA DONA AMÉLIA**
- Tipo de percurso: **PERCURSO CIRCULAR**
- Sentido recomendado: **CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**

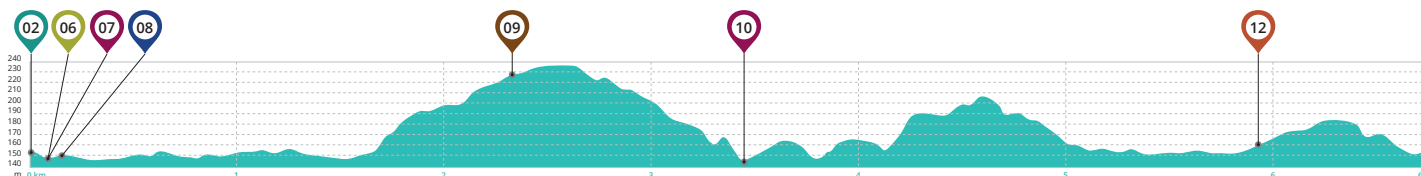


### GRAU DE DIFICULDADE



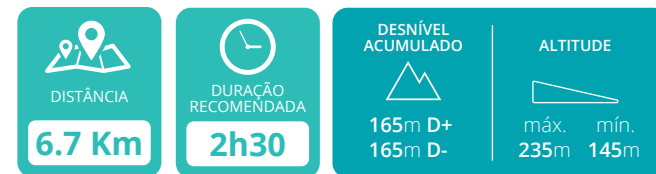
**ESCALA:**  
 Reduzida - 1  
 Média - 2  
 Elevada - 3  
 Muito elevada - 4

### Perfil de variação altimétrica:



## PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01** | **Termas - Balneário Rainha Dona Amélia** - Balneário histórico das Termas de S. Pedro do Sul, atualmente mais vocacionado para o termalismo de bem-estar. Construído em 1884 para substituir o antigo Hospital Real das Caldas de Lafões que datava do século XVI.
- 02** | **Água Termal - Fonte de água termal** - Exterior do balneário.
- 03** | **Área de Lazer - Jardim das Termas**
- 04** | **Termas - Balneário D. Afonso Henriques** - Construído em 1987 e totalmente renovado em 2008, é um balneário principalmente vocacionado para o termalismo clássico.
- 05** | **Património Histórico - Termas Romanas** - Estância termal no tempo dos Romanos, sendo então denominada de balneum romano. Dessa época podem ainda observar-se, para além de restos de uma piscina, troços de fustes e capitéis de grandes colunas e lápides com inscrições.
- 06** | **Património Natural - Rio Vouga**
- 07** | **Referência - Ponte rodoviária sobre o rio Vouga**
- 08** | **Informação - Posto de Turismo**
- 09** | **Aldeia - Ferreiros**
- 10** | **Referência - Ponte da Foz** - Ponte rodoviária sobre o rio Vouga.
- 11** | **Referência - Quinta de Valgode**
- 12** | **Património Histórico - Estrada romana do Vau** - Troço de antiga estrada romana.



### Advertência:

Percurso totalmente coincidente com o PR9 - Trilho do Vouga e sinalizado no terreno. Orientação apoiada por GPS ou smartphone facultativa.

### Época aconselhada:

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.