

O CIRCUITO DAS TERMAS DE UNHAIS DA SERRA

é um percurso pedestre que percorre as canadas do Vale Glaciar de Alforfa com os cumes mais elevados da Serra da Estrela, sempre ali bem ao nosso lado.

As canadas eram os caminhos ancestrais por onde os pastores conduziam os rebanhos para as pastagens de altitude, ladeados por muros de pedra, e que constituíam uma autêntica rede de "auto-estradas" rurais.

Hoje em dia ainda continuam a ser usadas pelos pastores locais, mas que agora também se tornaram em magníficos trilhos para quem se aventura a conhecer os vales e as montanhas a pé.

Este percurso faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR de Unhais da Serra: 275 971 117

Bombeiros Voluntários da Covilhã: 275 310 310

Posto de Saúde de Unhais da Serra: 275 971 117

Câmara Municipal da Covilhã: 275 094 005

Posto de Turismo da Covilhã: 275 319 560

Termas de Unhais da Serra: 275 970 030



Cofinanciado por:



UNÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



CIRCUITO PEDESTRE DAS TERMAS DE UNHAIS DA SERRA

#EXPLORE
O MELHOR DA NOSSA
NATUREZA

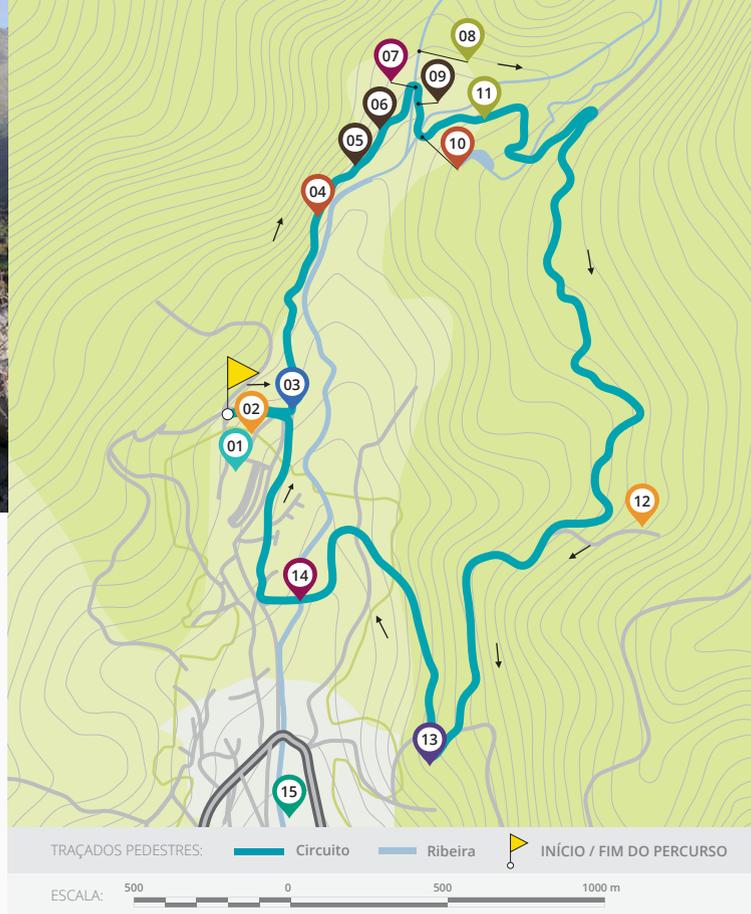


DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de Unhais tem início e fim junto ao balneário termal. Inicie o percurso passando em frente ao hotel e entrando na canada junto à Fonte da Saúde, seguindo em direcção à montanha. Siga pela canada ao longo do vale, passando mais à frente pela “Cadeira dos Desejos” (uma peculiar pedra em forma de cadeira), pelo “Sítio dos Pousos” (lugar onde as gentes serranas pousavam as cargas para descansar um pouco no regresso da Serra) e pela “Cabeça do Crocodilo” (uma rocha que de alguns pontos de vista faz lembrar a cabeça de um crocodilo).

Continuando pelo trilho entre muros, aproveite a proximidade das águas da ribeira para fazer uma pausa e, se o tempo a isso convidar, refrescar-se nas cristalinas águas que descem da montanha. Continuando a seguir pelo trilho, atravesse a Ribeira da Estrela pela pequena ponte que aí se encontra. Após a ponte irá virar à direita invertendo o sentido da caminhada, e onde poderá observar os enormes blocos graníticos da Moreia Glaciar, aí depositados de forma perfeitamente alinhada pela ação da passagem dos gelos que cobriam o vale há mais de 10 mil anos. Logo adiante, junto ao edifício de apoio à produção hidroelétrica, atravesse agora a Ribeira de Alforfa saltando de pedra em pedra pelas poldras.

Siga agora pelo caminho mais largo e em subida e, após passar a ponte sobre a levada que conduz as águas para produção hidroelétrica, no entroncamento seguinte siga pela opção da direita. Continue pelo caminho principal, em gradual subida e de vistas largas para o vale. Siga sempre pelo caminho principal até chegar à estrada asfaltada, que deverá seguir pela sua direita em direção ao Miradouro do Cruzeiro. Aproveite para fazer uma pausa e apreciar as vistas sobre o Planalto da Torre e a vila de Unhais. Continue em descida pela estrada asfaltada, passando novamente a Ribeira de Alforfa, mas desta vez pela ponte. Após a ponte, e ao chegar às primeiras casas da povoação, corte à direita pela rua mais estreita e entre as casas, seguindo em frente nos cruzamentos seguintes. Siga pela canada em frente até chegar novamente à Fonte da Saúde, terminando o percurso no balneário termal onde iniciou o circuito pedestre.



-  Início do percurso: **BALNEÁRIO DAS TERMAS DE UNHAIS DA SERRA**
-  Tipo de percurso: **PERCURSO CIRCULAR**
-  Sentido recomendado: **SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**

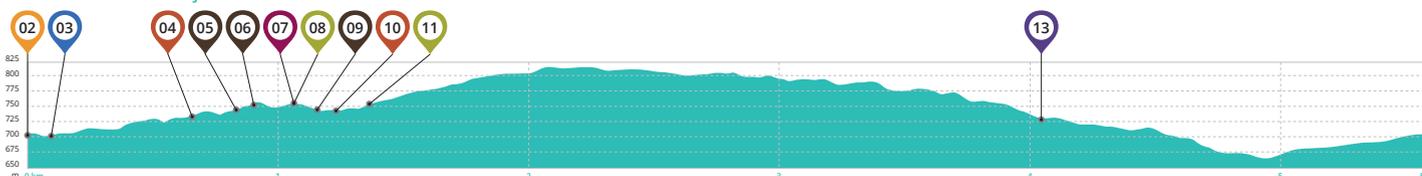


GRAU DE DIFICULDADE



ESCALA:
 Reduzida - 1
 Média - 2
 Elevada - 3
 Muito elevada - 4

Perfil de variação altimétrica:



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 |  **Termas** - Balneário das Termas de Unhais da Serra
- 02 |  **Alojamento** - H2Otel
- 03 |  **Fonte** - Fonte da Saúde - Na tradição popular diz-se que beber água desta fonte traz boa saúde e longa vida.
- 04 |  **Património Histórico** - Cadeira dos Desejos - Rocha natural em forma de cadeira e popularmente conhecida.
- 05 |  **Património Geológico** - Sítio dos Pousos - Onde os populares pousavam as cargas e aproveitam para descansar.
- 06 |  **Património Geológico** - Cabeça do Crocodilo - Rocha que se assemelha à forma da cabeça de um crocodilo.
- 07 |  **Referência** - Ponte pedonal
- 08 |  **Património Natural** - Ribeira da Estrela
- 09 |  **Património Geológico** - Moreia Glaciar - Vestígio glaciar.
- 10 |  **Património Histórico** - Poldras - Passagem pedonal através de pedra em pedra.
- 11 |  **Património Natural** - Ribeira de Alforfa
- 12 |  **Alojamento** - Casa de Campo de Torneiros
- 13 |  **Miradouro** - Miradouro do Cruzeiro
- 14 |  **Referência** - Ponte sobre a ribeira de Alforfa
- 15 |  **Área de Lazer** - Praia fluvial de Unhais



Advertência:

Percurso não sinalizado.

Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

Época aconselhada:

O percurso implica a passagem da ribeira de Alforfa sobre poldras, que poderá não ser possível durante períodos de maior caudal. Nessa situação faça o percurso até à ribeira e regresso pelo mesmo caminho. É necessário tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.