



O CIRCUITO DAS TERMAS DE LONGROIVA

é um percurso pedestre que percorre os caminhos ancestrais na envolvente do balneário termal e da histórica aldeia de Longroiva, encaixada entre o Planalto Beirão e o Alto Douro.

Acessível a quase todos, é a opção perfeita para um descontraído passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso é parcialmente coincidente com o percurso pedestre de pequena rota "PR2 – Ao encontro dos castelos: Mêda, Longroiva e Marialva" e faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR de Mêda: 279 880 100

Centro de Saúde de Mêda: 279 882 133

Bombeiros Voluntários de Mêda: 279 882 115

Câmara Municipal de Mêda: 279 880 040

Posto de Turismo de Mêda: 279 882 937

Termas de Longroiva: 279 849 230



termscentro.pt



/TermasCentro



Cofinanciado por:



CIRCUITO PEDESTRE

DAS TERMAS DE LONGROIVA

#EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA NATUREZA



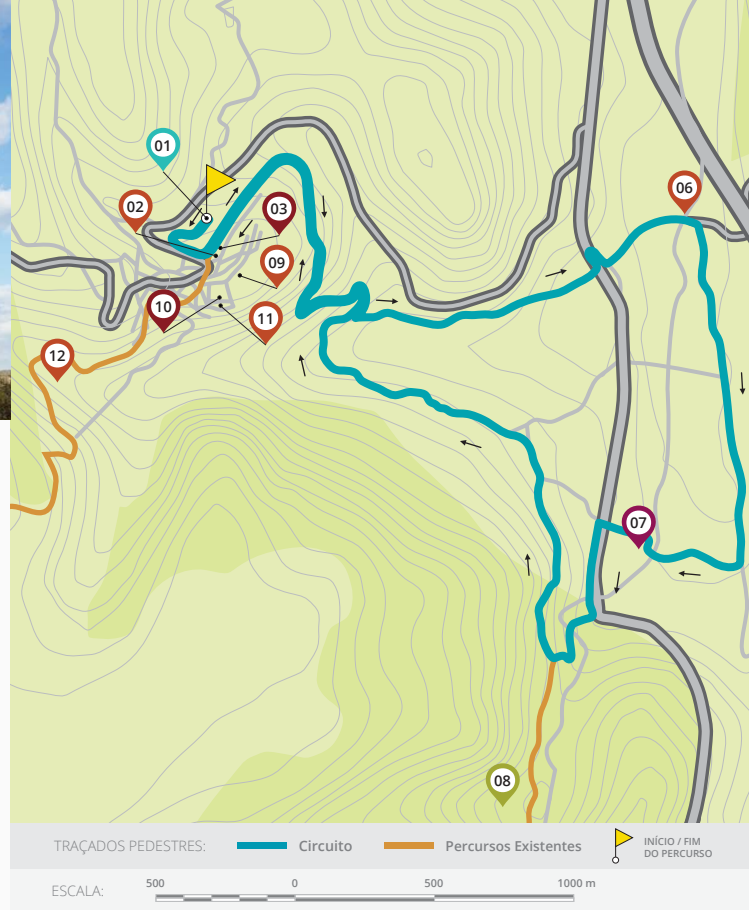
DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de Longroiva tem início e fim junto ao balneário termal. Saindo do balneário termal, siga pela rampa que dá acesso ao interior da povoação. Passando perto do pelourinho e de uma pequena capela, siga pela rua estreita sobranceira ao balneário e ao Longroiva Hotel Rural.

Continue pelo caminho de terra batida saindo da povoação, que gradualmente se transformará numa longa descida até ao Vale da Veiga. Ao entroncar com outro caminho vire à esquerda e continue sempre pelo caminho principal até chegar à estrada nacional. Vire à esquerda na estrada nacional, siga uns metros e saia novamente à direita para uma estrada asfaltada secundária, retomando a direção que trazia anteriormente. Ao lado da estrada irá encontrar uma ancestral ponte romana, que antigamente permitia a travessia da Ribeira dos Piscos que corre no fundo do vale. Após a passagem da ribeira, vire no caminho de terra batida à sua direita.

Siga pelo caminho rural ladeado por muros de pedra e rodeado pelas extensas vinhas que ocupam toda a base do vale. Seguindo sempre pelo caminho entre muros, no primeiro cruzamento continue em frente e no segundo cruzamento vire à direita, seguindo em direção ao Lagar da Ponte dos Pinos. Após o lagar e ao chegar novamente à estrada nacional, vire à sua esquerda e siga um pouco pela berma da estrada. Junto à curva vire à direita retomando o caminho de terra batida. Após atravessar novamente a ribeira, o caminho faz uma curva e contra-curva. Aí tome a vereda do seu lado direito, invertendo o sentido da caminhada.

Siga pela vereda e aprecie a cénica paisagem rural do Vale da Veiga, cuja ocupação humana remonta pelo menos aos tempos do megalitismo. Pouco mais à frente a vereda dá lugar a novo caminho ladeado por muros que deverá seguir em frente e pelo caminho principal. Lá em cima no planalto a Torre de Menagem do Castelo de Longroiva vai marcando a paisagem e o rumo a seguir. Siga pelo caminho entre muros de pedra que vai contornando a base do vale encaixado e, após a passagem do pequeno ribeiro, o caminho tornará a subir. Pouco mais à frente chegará ao entroncamento com o caminho que o trouxe inicialmente desde Longroiva até ao vale. Vire à esquerda e siga em subida pelo caminho já realizado, mas agora em sentido inverso. O circuito pedestre terminará ao regressar ao balneário termal de Longroiva.



Início do percurso:
BALNEÁRIO DAS TERMAS DE LONGROIVA

Tipo de percurso:
PERCURSO EM "RAQUETE"

Sentido recomendado:
SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO

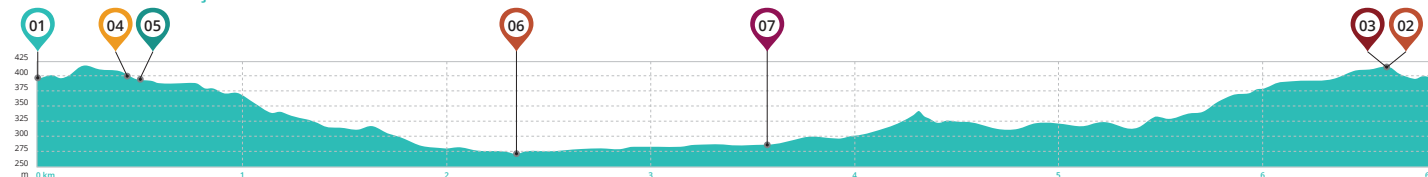


GRAU DE DIFICULDADE



ESCALA:
Reduzida - 1
Média - 2
Elevada - 3
Muito elevada - 4

Perfil de variação altimétrica:



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Termas - Balneário das Termas de Longroiva**
- 02 | **Património Histórico - Pelourinho** - No topo do fuste assenta directamente o remate, onde está cravado um cata-vento de galo em ferro, moderno.
- 03 | **Património Religioso - Capela**
- 04 | **Alojamento - Longroiva Hotel Rural** - Hotel e SPA de construção recente. Integra o edifício do antigo balneário.
- 05 | **Água Termal - Antigo Edifício do Balneário Termal**
- 06 | **Património Histórico - Ponte Romana** - Pequena ponte romana sobre a Ribeira dos Piscos, de provável construção entre os séculos II e IV.
- 07 | **Referência - Lagar da Ponte dos Pinos** - Lagar tradicional de produção de azeite.
- 08 | **Património Natural - Cascata** - Queda de água natural.
- 09 | **Património Histórico - Torre de Menagem** - Situado no Castelo de Longroiva, ponto mais alto do antigo Castro de Longobriga.
- 10 | **Património Religioso - Igreja de Santa Maria** - Igreja Matriz, de origem românica, sofreu várias alterações ao longo do tempo, especialmente no século XVII.
- 11 | **Património Histórico - Torre Sineira** - Construída na década de 1950 com as pedras de uma outra que ruíu.
- 12 | **Património Histórico - Fonte da Concelha** - Fonte do século XVI, de arquitetura manuelina e com estrutura em boa cantaria.



Advertência:

Percurso parcialmente coincidente com o PR2 – Ao encontro dos castelos: Mêda, Longroiva e Marialva, sinalizado no terreno. Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

Época aconselhada:

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.