

O CIRCUITO DAS TERMAS DA ALMEIDA-FONTE SANTA

é um percurso pedestre que percorre os caminhos rurais e as paisagens do Vale do Côa entre Almeida e o balneário termal, e que desde tempos imemoriais eram percorridos pelas populações que ali procuravam a cura pelas águas.

Acessível a quase todos, é a opção perfeita para um descontraído passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso é coincidente quase na sua totalidade com a Grande Rota do Côa e faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 808 25 01 43
Posto da GNR de Almeida: 271 574 165
Centro de Saúde de Almeida: 271 574 189
Bombeiros Voluntários de Almeida: 271 574 222
Câmara Municipal de Almeida/Posto de Turismo: 271 570 020
Termas de Almeida: 271 571 123



Cofinanciado por:



Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



TERMAS CENTRO

A ORIGEM DO BEM-ESTAR

CIRCUITO PEDESTRE

DAS TERMAS DE ALMEIDA - FONTE SANTA

#EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA NATUREZA

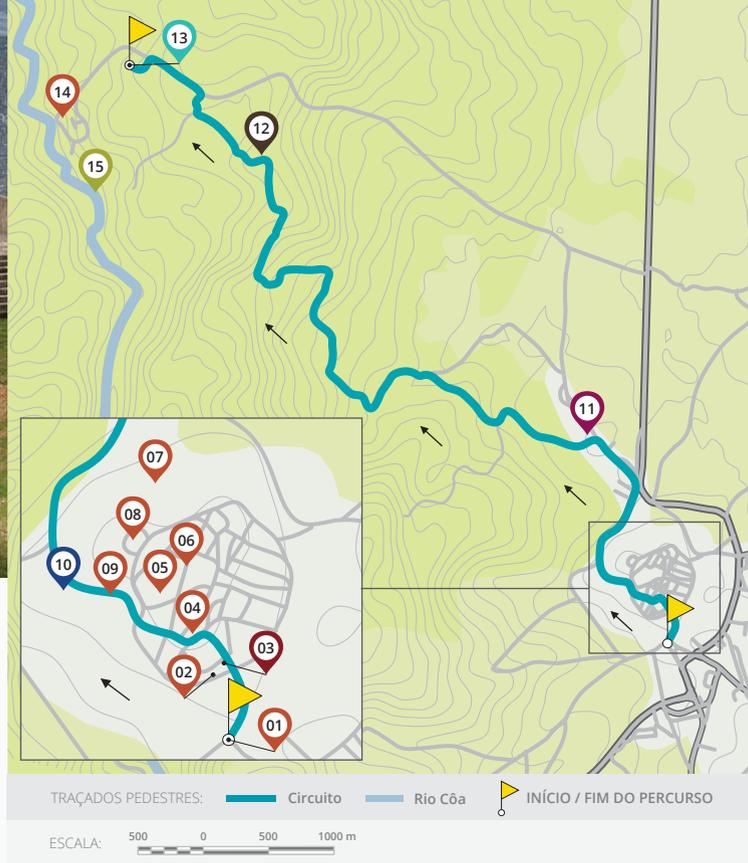


DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de Almeida-Fonte Santa tem início em Almeida, junto às Portas Duplas de S. Francisco da Cruz, e fim junto ao balneário termal. Inicie o percurso atravessando as Portas Duplas de São Francisco da Cruz para entrar no centro histórico amuralhado de Almeida. Passe junto ao antigo Quartel das Esquadras e à Igreja da Misericórdia, seguindo em direção à Câmara Municipal. Continuando pelas ruas do centro histórico, siga em direção à Porta de Santo António e passando pelo túnel por baixo do Centro de Estudos de Arquitetura Militar para sair das muralhas da vila.

Ao chegar à estrada que contorna a vila vire à sua direita e siga ao longo da ciclovia em direção ao Arrabalde de Santo António. A partir de agora o percurso segue coincidente com o traçado da Grande Rota do Côa até à chegada ao balneário termal. Quando a ciclovia atravessar para o outro lado da estrada siga em frente mantendo-se na estrada. No cruzamento seguinte vire à esquerda e siga pela rua principal que atravessa o Arrabalde de Santo António. Siga as indicações da Grande Rota e, antes de chegar ao final da zona residencial, vire à esquerda por um caminho de terra batida.

Siga pelo caminho principal e, após cerca de 700 metros, vai surgir uma bifurcação em que deverá seguir pela direita. Mais à frente, junto ao portão de entrada para uma quinta, o caminho largo irá estreitar passando a ser uma vereda que deverá seguir. A vereda irá entretanto entroncar novamente com um caminho mais largo, devendo seguir para a sua esquerda. Continue a seguir pelo caminho principal até chegar à estrada asfaltada. Até lá chegar surgirão outros dois cruzamentos e em que deverá seguir sempre pela direita. Ao chegar à estrada asfaltada, vire para a sua esquerda e siga pela berma da estrada até ao cruzamento de acesso ao balneário. No cruzamento siga até ao balneário termal onde terminará o percurso pedestre. Aproveite também para visitar o antigo balneário termal e o rio Côa que ficam ali bem perto, bastando seguir um pouco mais além pela estrada que dá acesso ao novo balneário da Fonte Santa.



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Património Histórico** - Portas Duplas de S. Francisco da Cruz
- 02 | **Património Histórico** - Quartel das Esquadras - Séc. XVIII.
- 03 | **Património Religioso** - Igreja da Misericórdia - Séc. XVII.
- 04 | **Património Histórico** - Câmara Municipal de Almeida
- 05 | **Património Histórico** - Castelo de Almeida
- 06 | **Património Histórico** - Torre do Relógio - Localiza-se na zona arqueológica do Castelo e da já desaparecida (1810) Igreja Matriz da Nossa Senhora das Candeias, possivelmente aproveitando as fundações da sua torre.
- 07 | **Património Histórico** - Paiol
- 08 | **Património Histórico** - Picadeiro de Almeida
- 09 | **Património Histórico** - Porta de Sto. António - Lado norte.
- 10 | **Informação** - Centro de Estudos de Arquitetura Militar
- 11 | **Referência** - Arrabalde de Sto. António - Bairro residencial.
- 12 | **Património Geológico** - Ponto de Interesse Geológico
- 13 | **Termas** - Balneário das Termas da Fonte Santa
- 14 | **Património Histórico** - Antigas Termas da Fonte Santa
- 15 | **Património Natural** - Rio Côa

- Início do percurso: **PORTAS DUPLAS DE SÃO FRANCISCO DA CRUZ (ALMEIDA)**
- Tipo de percurso: **PERCURSO LINEAR**
- Sentido recomendado: **DESCENDENTE (ALMEIDA – FONTE SANTA)**

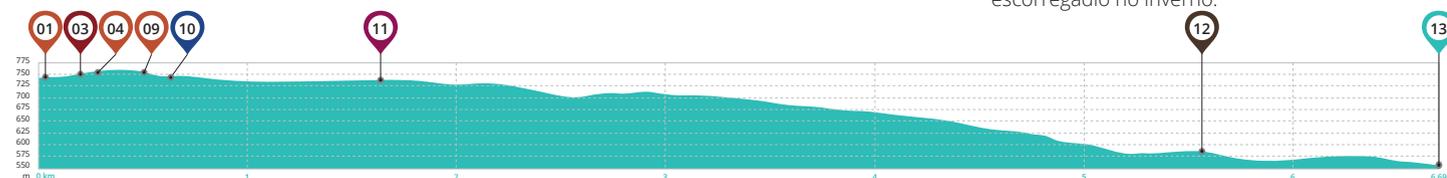


DISTÂNCIA 6.7 Km	DURAÇÃO RECOMENDADA 2h00	DESNÍVEL ACUMULADO 25m D+ 215m D-	ALTITUDE máx. mín. 750m 555m
-----------------------------------	---	--	---

GRAU DE DIFICULDADE

FÍSICA 2	TERRENO 1	ORIENTAÇÃO 2	ESCALA: Reduzida - 1 Média - 2 Elevada - 3 Muito elevada - 4
---------------------------	----------------------------	-------------------------------	---

Perfil de variação altimétrica:



Advertência:

Percurso parcialmente coincidente com a Grande Rota do Côa e sinalizado no terreno. Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone. Devido ao percurso ser linear, pode deixar o carro no balneário termal e seguir de táxi até ao local de início do percurso ou se preferir efetuar a ida e regresso pelo mesmo percurso.

Época aconselhada:

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.