



TERMAS CENTRO

A ORIGEM
DO BEM-ESTAR

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR de Viseu: 232 467 956

Bombeiros Municipais de Viseu: 232 423 822

Hospital de S. Teotónio: 232 420 500

Câmara Municipal de Viseu: 232 427 427

Posto de Turismo de Viseu: 232 420 950

Termas de Alcafache: 232 479 797



termascentro.pt



[/TermasCentro](https://www.facebook.com/TermasCentro)

O CIRCUITO DAS TERMAS DE ALCAFACHE

é um percurso pedestre que percorre os trilhos e as paisagens ribeirinhas nas margens do rio Dão na envolvente do balneário termal.

Acessível a quase todos e com uma reduzida extensão, é a opção perfeita para um descontraído passeio ao ar livre e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

Este percurso é coincidente com o percurso pedestre de pequena rota PR5 - Rota das Termas de Alcafache e faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

CIRCUITO PEDESTRE

DAS TERMAS DE ALCAFACHE



Cofinanciado por:

CENTRO2020

PORTUGAL
2020



#EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA
NATUREZA

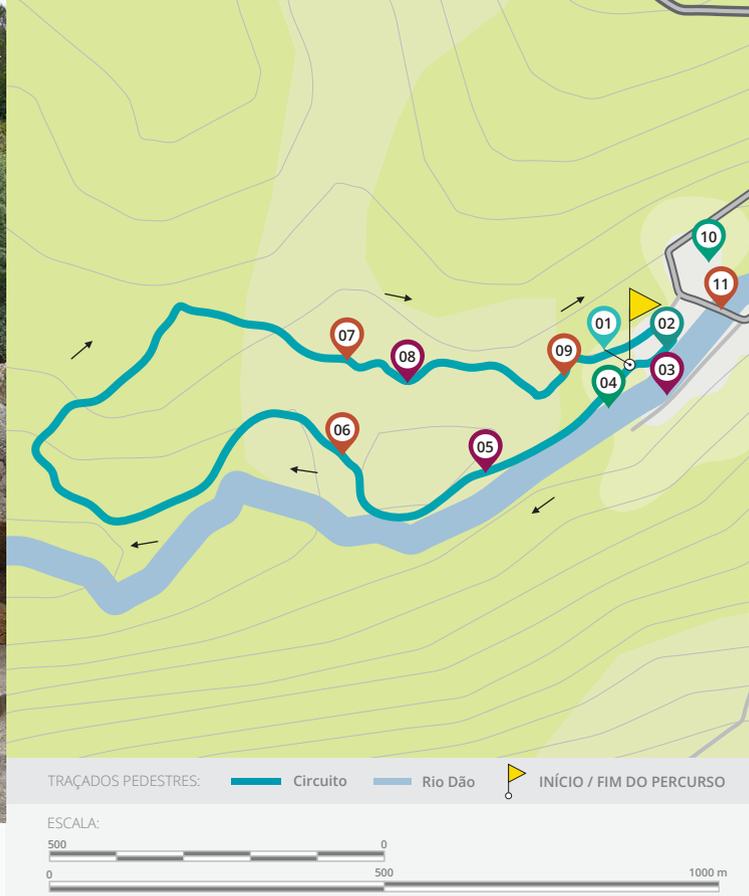


DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

O circuito pedestre das Termas de Alcafache tem início e fim junto ao balneário termal. Inicie o percurso passando junto à Bica do Penedo de onde brotam as cálidas águas termais e contorne por baixo o edifício do balneário. Siga pelo Parque do Lugar do Banho em direção à calçada pela margem do Dão que acompanha o rio ao longo da sua margem direita.

No final da calçada encontra o Moinho das Três Mós, recentemente recuperado, e onde ancestralmente era moída a farinha para fazer o pão. Aproveite para descontrair e apreciar a magnífica galeria ripícola do rio Dão que ainda aqui se conserva. Siga caminho pela estreita vereda ao longo do rio, que gradualmente se começa entretanto a afastar do rio e em subida.

Ao afastar-se do rio a paisagem muda radicalmente, sendo agora dominada por matos altos. Quando a subida já vai longa, vai encontrar um cruzamento e deverá seguir pela vereda da direita, continuando depois em ligeira descida. Ao passar junto a umas ruínas a vereda bifurca e deverá agora optar pelo caminho da esquerda. Atravesse a estreita ponte pedonal sobre o regato e continue pelo caminho, agora mais largo, e que volta a subir. Continue pelo caminho principal que, agora em descida, se volta a aproximar da povoação. Passe pelas ruínas dos Quartos Novos, onde outrora funcionou uma albergaria para acolher os aquistas, e termine o percurso ao chegar novamente ao balneário termal.



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | **Termas - Balneário das Termas de Alcafache**
- 02 | **Água Termal - Bica do Penedo** - Buvette exterior com águas quentes termais. De construção recente na segunda metade do século XX.
- 03 | **Referência - Ponte pedonal** - Ponte suspensa sobre o Dão que permitia a passagem dos aquistas entre as termas e os alojamentos do outro lado do rio. Anteriormente havia uma ponte de madeira que todos os anos tinha de ser reconstruída.
- 04 | **Área de Lazer - Parque do Lugar do Banho** - Inaugurada em 2015 nas margens do rio Dão.
- 05 | **Referência - Calçada na margem do Dão**
- 06 | **Património Histórico - Moinho das 3 Mós** - Moinho tradicional para moer os cereais e fazer a farinha para o pão. Edifício particular e recentemente recuperado.
- 07 | **Património Histórico - Ruínas** - Ruínas de casa antiga.
- 08 | **Referência - Ponte pedonal**
- 09 | **Património Histórico - Ruínas dos Quartos Novos** - Edifício que serviu para acolher os aquistas.
- 10 | **Área de Lazer - Parque de merendas**
- 11 | **Património Histórico - Ponte sobre o Dão** - Ponte de origem romana, mas já por diversas vezes reconstruída e alargada.

- Início do percurso: **BALNEÁRIO DAS TERMAS DE ALCAFACHE**
- Tipo de percurso: **PERCURSO CIRCULAR**
- Sentido recomendado: **SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**



Advertência:

Percurso coincidente com o PR5 - Rota das Termas de Alcafache, mas não sinalizado. Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

Época aconselhada:

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e do piso escorregadio no inverno.

GRAU DE DIFICULDADE



ESCALA:
Reduzida - 1
Média - 2
Elevada - 3
Muito elevada - 4

Perfil de variação altimétrica:

